

Nährwerttabelle (Berechnung nach EBIS Pro, Dr. Jürgen Erhardt, Universität Hohenheim/Stuttgart)

	Nährstoff	Inhalt	% empf. TD*		Inhalt	% empf. TD*
Performance Edition 100g	Energie	533,0 kcal	27,50%	Performance Edition - eine Portion (50g)	266,5 kcal	13,75%
	Wasser	8,3 g	0,30%		4,2 g	0,15%
	Eiweiß (20%)	25,6 g	44,80%		14,1 g	22,40%
	Fett (67%)	40,3 g	61,40%		20,2 g	30,70%
	Kohlenhy. (13%)	16,7 g	6,00%		8,4 g	3,00%
	davon Zucker	10,3 g	11,70%		5,7 g	5,85%
	Ballastst.	7,5 g	25,00%		3,8 g	12,50%
	Salz	0,50 g	8,60%		0,3 g	4,30%
	gesättigte Fettsäuren	12,3 g	55,91%		6,8 g	27,95%
	mf. ung. Fettsäuren	12,6 g	126,40%		6,3 g	63,20%
	Cholest.	0,1 mg	- %		0,1 mg	- %
	Vit. A	6,4 µg	0,80%		3,5 µg	0,40%
	Carotin	0,0 mg	- %		0,0 mg	- %
	Vit. E (Äq.)	11,8 mg	98,40%		5,9 mg	49,20%
	Vit. B1	0,5 mg	45,60%		0,3 mg	22,80%
	Vit. B2	0,1 mg	10,80%		0,1 mg	5,40%
	Vit. B6	0,3 mg	26,90%		0,2 mg	13,45%
	ges. Folsäure	68,1 µg	17,00%		37,5 µg	8,50%
	Vit. C	0,3 mg	0,30%		0,2 mg	0,15%
	Natrium	212,6 mg	10,60%		106,3 mg	5,30%
	Kalium	470,4 mg	13,40%		258,7 mg	6,70%
	Calcium	62,4 mg	6,20%		31,2 mg	3,10%
	Magnesium	167,3 mg	54,00%		83,7 mg	27,00%
	Phosphor	340,3 mg	48,60%		187,2 mg	24,30%
	Eisen	3,2 mg	21,40%		1,6 mg	10,70%
	Zink	3,0 mg	43,40%		1,5 mg	21,70%
Omega 3 Fettsäuren	5,1 g	- %	2,6 g	- %		
MCT	6,0 g	- %	3,0 g	- %		

* % der empfohlene Tagesdosis bei einer Referenzmenge von (8400 kJ / 2000kcal) für einen durchschnittlichen Erwachsenen

Zutaten: 52% Nüsse* (Walnuss, Mandel, Cashewkerne, Mandelmehl), 26% Saaten* (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsamen), Kokosöl*, Agavendicksaft*, Vanille*, Kurkuma*, Meersalz naturrein

*aus kontrolliert biologischem Anbau